

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
«28» мая 2025г

| Прием пищи              | Если           |                         | Сад            |                         |
|-------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                         | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| <b>Завтрак</b>          |                |                         |                |                         |
| Каши молочная, Творог   | 180            | 192,4                   | 200            | 250                     |
| Какао с маслом          | 150            | 82                      | 200            | 96,2                    |
| Фрукты и ягоды          | 2016           | 146,3                   | 3519           | 2008                    |
| <b>Второй завтрак</b>   |                |                         |                |                         |
| Сметана                 | 100            | 77                      | 130            | 100,1                   |
| <b>Обед</b>             |                |                         |                |                         |
| Суп с макар. и курицей  | 150            | 148,4                   | 200            | 247,3                   |
| Пюре картофельное       | 50             | 127,8                   | 80             | 161,2                   |
| Каши рисовая            | 120            | 160,8                   | 200            | 245,9                   |
| Компот из яблок         | 150            | 82                      | 200            | 110                     |
| Хлеб пшеничный          | 20             | 87,1                    | 30             | 130,6                   |
| Рисовой.                | 30             | 61,2                    | 37             | 45,5                    |
| <b>Полдник</b>          |                |                         |                |                         |
| Пирожки с повидлом      | 50             | 105,3                   | 40             | 147,5                   |
| Чай с сахаром и лимоном | 150            | 22,4                    | 200            | 29,8                    |
|                         |                | 1,292,7                 |                | 1,644,3                 |