

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакшеева
29 мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манот. с маслом	180	189,2	200	264
Вареный картофель с маслом	150	67,4	200	126,3
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Борщ с морковью	150	260	200	265
Курица с картошкой	100	177,62	150	266,43
Котлетки из свинины	150	82	200	131
Салат: свекольный, салатный	20	87,1	30	130,6
Рис с мясом	30	69,2	37	75,5
Полдник				
Каша кабачковая	30	35,7	40	47,6
Яблоко	1	63	1	63
Хлеб	14	60,8	14	60,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,217,52		1,647,23