

« 03 » мая 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Маша молочная, манная	180	175	200	197,3
Булочка с маслом	20	68	35	102
Кофейный напиток с сладким	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Суп „Уря“ с птицей	150	198	200	256
Урюк из говядины	50	148,5	200	244,6
Макаронные изделия	120	757	200	796
Компот из сухофрукт	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
ружаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Салат из зел. горошка	25	20,6	30	21,2
Омлет отварное	1	63	1	63
Хлеб	24	104,52	24	104,52
Чай с сахаром	150	78	200	25
		1,314,82		1,422,02