

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«06» _____ 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная				
«Пшеничная»	180	192,4	200	250
Какао с маслом	150	82	200	96,2
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Печенье	150	83	200	111
Обед				
Суп с макаронами и мясом	150	148,4	200	247,3
Мясной фарш	150	145,6	180	384,5
Кисель	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	38	75,5
Полдник				
Булочка, маковая	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
Мармелад	27	77	27	77
		1,282,3		1,771,6