

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«07» мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная				
Творожесовая	180	789,2	200	264
Кефирной кашей				
с медом	150	67,4	200	126,3
Вушерброр с мясом	20	68	35	702
Второй завтрак				
сеп	150	67,5	200	90
Обед				
Овощи соевый	20	2,2	25	3,1
Мясо из свинины	150	111,8	200	149
картофель из говядины	120	207	200	250
Каша из сухарей	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,8
ржаной	30	66,2	37	75,5
Полдник				
Творог	60	210	60	210
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,121,4		1,535,5