

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



С.И.И.
«10» июня

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Сыр молочный верный	150	151,6	200	176,1
Корейской начинкой с маслом	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Борщ на говяжьих буль	150	58	200	79
Гречка с говядиной	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Кисель плодово	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Яблоко отварное	1	63	1	63
Мясо кабачковая	30	35,7	40	47,6
Хлеб	14	60,8	14	60,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1132,6		1523,4