

11 » июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	175	200	197,5
Какао с сахаром	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом сыром.	2016	146,3	3519	200,8
Второй завтрак				
сок	200	90	200	90
Обед				
Суп, "Урюк" с птицей	150	132,5	200	176,6
Мясное запуженое	50	145	70	209
Компот из сухофрукт	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный, ржаной.	20 30	87,1 61,2	30 37	130,6 45,5
Полдник				
Печенье	50	227,5	50	227,5
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Апельсин	140	79	140	79
		1.384,2		1.710,7