

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
16 июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Пшеничная	180	192,4	200	250
Посрединной кашей с маслом	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом	20/6	82	200	96,2
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Курица порционная	30	21,9	60	43,8
Или из свеклы капуста	150	111,8	200	149
Плов из говядины	150	294	200	392
Каша из гречихи	150	82	200	131
Хлеб пшеничный,	20	87,1	200	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок со сгущен	50	158,33	70	221,66
вареники	30	91,2	30	91,2
чай с сахаром	150	18	200	25
		1,334,53		1,812,26