

Меню
 ИБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 г.т Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.П. Бакшеева
 «17» июня 2025г

Прием пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, фрукты	180	1784	200	232
какао сливочное	150	69	200	93
Бернербургс масло	20	68	35	102
Второй завтрак				
Миниовник	150	83	200	111
Обед				
Суп картошечный с мясом	150	44	200	59
Салатик овощной	120	75.7	200	262
Пюре из говядины	60	171	70	199.5
Кисель черничный	150	54	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	84.1	30	130.6
ржаной.	30	66.2	34	75.5
Полдник				
Запеканка творожная	120	341	150	431
Фрукты	15	40.8	20	54.4
Печенье	20	94	25	112
Чай с сахаром	150	76.6	200	25
		1,528,1		1,968