

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



[Signature]
«18» июня 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, манная	180	175	200	197,3
Варенье с малиной и сахаром	20/8	82	200	96,2
Чай с сахаром	130	18	200	25
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Омлет свежий	30	3,75	60	4,5
Борщ, квас	150	240	200	265
Тертый сыр с грибами	30	30,5	70	42,7
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Компот из яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	200	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Сметана	120	92,4	180	138,6
Печенье	50	227,5	50	227,5
Варенье	200	174	200	174
		1,4628		1,7332