

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакишева
«19» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яйцо	1	63	1	63
икра кабачковая	30	35,7	40	47,6
Булочка с маслом	20	68	35	102
Каша пшеничная	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Банан	200	174	200	174
Обед				
Борщ Сибирский	130	35	200	46,6
жаркое из говядины	120	207	200	250
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг творожный	120	341	150	431
Печенье	20	94	25	117
Чай с сахаром	150	76,6	200	25
		1,406,6		1,689,5