

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«02 июня» 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп маючковый, вермишель	150	151,6	200	176,1
Косрейной кашей с маслом	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
сок	200	90	200	90
конфеты				
Обед				
Порridge на говяжьих бульонах	150	58	200	79
Плов из говядины	150	294	200	392
Каша из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	200	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочки, молочная	50	162,6	40	196,5
чай с сахаром	150	78	200	25
		1,129,9		1,524