

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
г.т Смоляниново



Григорьев
«20» июня 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная				
«Рисовая»	150	190	200	253
Блины с маслом	2016	146,3	3519	209,8
с соевым				
Кашей с яблоком	150	67,4	200	126,3
молоком				
Второй завтрак				
Голубцы	120	102	180	153
Обед				
Полдник порционный	30	4,2	60	8,5
Суп куриный с рисом	150	111,8	200	149
Вермишель отварная	120	157	200	196
Печенье ко-куниевский	50	127,8	80	161,2
Компот из яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	200	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок	60	210	60	210
Конфеты	40	114	40	114
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,426,9		1,840,3