

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«23» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, Творожная	180	192,4	200	250
Блины с маслом и сахаром	206	196,3	3519	200,8
Макароны с маслом	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Чипсовник	150	83	200	111
Обед				
Суп гороховый с птицей	150	111,8	200	275,2
Пюре из картофеля	50	30,5	40	42,7
Макароны с вареной	120	157	200	196
Каша из сухарей	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Блишки, молочная	50	162,6	40	196,5
Квас	40	114	40	114
Чай с сахаром	150	46,6	200	25
		1,304,5		1,844,5