

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
24 июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная				
"Гречневая"	150	200	200	266
Бушкет с маком	20	68	35	102
Скорейший натяток с маком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Снежок	120	102	200	170
Обед				
Борщ на гов. бульоне	150	58	200	79
Фрикадельки из говядины	50	748,5	70	224,6
Каши рисовая	120	160,8	200	225,9
Кисель черничный	150	57	200	76
Сметана с черникой	20	87,1	30	130,6
Пшеница	30	61,2	37	76,3
Полдник				
Сок	200	90	200	90
Чайное	50	227,5	50	227,5
		1,327,5		1,493,4