

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
25 июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, Галочки	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом и сар.	20/6	746,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
Бакоф	200	174	200	174
Обед				
Суп картофельный с кислотами	150	44	200	59
Взр из говядины	50	211	70	309
Котлеты из свинины	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	750	431
Фрукты	15	8	20	11
Чай с сахаром	150	76,6	200	25
Печенье	20	94	20	94
		1,59614		2,001,1