

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«МБДОУ № 7 «Ягодка»
пгт Смоляниново
Орг. № 11525030306022
ИНН 2503032066
Выход

26 июня 2025г

Прием пищи		Зали		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	
Завтрак					
Яйцо сваренное	1	63	1	63	
шпр. картофельная	30	20,4	60	40,8	
булгуровые с маслом	20	68	35	10,2	
крепкий напиток с маслом	150	64,4	200	126,3	
Второй завтрак					
Йогурт	120	102	160	135	
Обед					
Паштет	30	4,2	60	8,5	
Свекольные щи	150	176,3	250	224	
Мениш из картофеля	50	145	70	209	
Кокосы из шпаса	150	82	200	110	
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6	
рисовый.	30	61,2	37	75,5	
Полдник					
Молочек	100	145,7	120	195,7	
Чай с сахаром	150	18	200	25	
Банан	200	174	200	174	
		4,2/143	1,619,4		