

~~Т.Н. Бакшеева~~

июль 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Сыр мажорный, вареный	150	451,6	200	476,1
Вареный картофель с маслом	2016	146,3	35/9	200,8
Каша овсяная	450	82	200	86,2
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Омлет свиной	30	3,75	60	4,5
Рассольник с пшеном	160	71	200	96
Пюре из говядины	60	171	70	199,5
Каша пшеничная	150	213	200	284
Компот сухофрукт	150	82	200	731
Хлеб пшеничный,	20	84,1	30	130,6
жареный.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пюре из вареной	100/15	201	150/20	353
картофельное с маслом				
чай с сахаром	150	18	200	25
		1,305,4		1,865,2