

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 03 » июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная, фрукты	180	78,4	200	232
Молоко с манной	150	6,9	200	93
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Минералка	150	83	200	119
Обед				
Суп куриный с макаронами	150	44	200	59
Жаркое из говядины	120	20,4	200	250
Кисель ягодный	150	39,5	200	57,2
Овощ: картофель, морковь	20	87,1	30	130,6
Рисовый	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка творожная	100	34,1	150	43,1
Яблоко	10	27,2	20	54,4
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,223,4		1,620,7