

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



Синица УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«30» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша маночная, манная	180	145	200	197,3
Булочка с маком и сахаром	2016	146,3	3519	200,8
Кефирной кашей с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
чай повник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Омлет с яйцом	20	2,2	25	2,75
Борщ на говяжьих буль	150	58	200	79
Плов из говядины	150	894	200	892
Каша из сухофрукт	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка, Ванильный	50	128,6	70	131,5
крекеры	30	85,8	30	85,8
Молоко с сахаром	150	18	200	25
		1,2738		1,5444