

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смольяниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«01» июня 2025г

| Прием пищи | Ясли | | Сад | |
|-------------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каши молочная, Рисовая | 150 | 190 | 200 | 253 |
| Коричный напиток с маслом | 150 | 87,4 | 200 | 126,3 |
| Бушкетер с маслом | 20 | 68 | 35 | 10,2 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сметанка | 100 | 77 | 130 | 100,1 |
| Обед | | | | |
| Суп рассольник с птицей | 150 | 71 | 200 | 96 |
| Макарона отварные | 120 | 157 | 200 | 262 |
| Торт из говядины | 60 | 171 | 70 | 199,5 |
| Компот из яблок | 150 | 30,1 | 200 | 37,4 |
| Желе: вишневой, апельсиновой. | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Полдник | | | | |
| Машины | 100 | 175,7 | 120 | 195,7 |
| Чай с сахаром | 150 | 76,6 | 200 | 97,2 |
| | | 1,232,1 | | 1,678,3 |