

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакишева
«05» июня 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, вареной	180	189,2	200	264
Булочка с маслом	20	68	35	102
Каша с маком	150	89	200	93
Второй завтрак				
сок	200	90	200	90
Обед				
Суп крестьянский	130/5	66	200/5	90
Гречка с мясом	50	39,5	70	42,7
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот с сахаром	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	57,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Яблоки со сиропом	50	158,33	70	221,66
Чай с сахаром	150	78	200	25
		1143,3		1561,4