

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 06 » июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Хлеб мажочный, мажочный	180	175	200	197,3
Кефирной кашей с молоком	150	67,4	200	126,3
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Йогурт	100	85	150	127,5
Обед				
Пюре картофельное	30	4,2	60	8,5
Свекольник с мясом	150	107	200	143
Мясной суп с рисом	50	120	70	169
Каша из гречки	150	30,1	200	37,4
Хлеб, мажочный,	20	87,1	30	130,6
Макароны	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Яблоко отварное	1	63	1	63
Салат, свежий	40	26	60	39
Хлеб, мажочный	14	80,8	14	80,8
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
		1034,4		1,344,1