

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
ггт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Кашия молочная	180	192,4	200	250
Творожная				
Булочка с маком	20/6	146,3	35/9	200,8
Хлеб с маслом	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Суп гороховый с мясом	150	111,8	200	275,2
Каша из гречки	60	74	70	199,5
Мясное с овощами	120	157	150	172,3
Хлеб из муки	150	82	200	110
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Рисом	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка молочная	50	162,6	70	196,3
Маршмеллоу	30	91,2	30	91,2
Чай с сахаром	150	46,6	200	97,2
		1,488,7		1,888,8