

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«10» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет капустный	100	150	200	220,9
Икра кабачковая	30	20,4	50	34
Булочка с маком	20	68	35	102
Кефирной кашей с ягодками	150	624	200	126,3
Второй завтрак				
Шоколадный пудинг	150	83	200	211
Обед				
Суп с рыбой	20	2,2	25	2,75
Суп с рыбными консервами	150	128,2	200	168,7
Картофельное пюре с говядиной	120	20,8	200	250
Хлеб, мясной пирог.	20	87,1	30	130,6
Компот из сухофруктов	30	64,2	37	75,5
	150	82	200	131
Полдник				
Пудинг творожный	120	34,1	150	43,1
Печенье	15	8	25	13
Печенье	20	64	30	14,9
Чай с сахаром	150	18	200	25
Яблочко	160	90	160	90
	1,504,5		2,152,75	