

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
11 » июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши овсяная, Рисовая	150	190	200	253
какао с молоком	150	82	200	96,2
бушкетер с маслом	20	68	35	10,2
Второй завтрак				
сок	200	90	200	90
Обед				
Кукуруза сладкая	30	10,5	60	21
свекольный суп	150	107	200	143
Медвежий суп	60	171	40	199,5
Макаронный соус	120	157	200	196
Ванилин суп	150	57	200	76
кеб. печеночный,	20	87,1	30	130,6
рыбный	30	61,2	57	78,5
Полдник				
Йогурт	150	127,5	200	170
Творог	30	105	60	210
Яблоко	140	49	140	49
		1,392,3		1,841,8