

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«14» июня 2025г

Прием пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши, молочная, фруктов	180	192,4	200	250
Кофе с молоком	150	67,4	200	126,3
Булочки с сахаром	2016	146,3	35,9	200,8
соль				
Второй завтрак				
Шоколад	150	83	200	211
Обед				
Уши с грибами	150	111,8	200	149
Гречка из курицы	150	245,6	180	384,5
Картофель с маслом	150	82	200	131
Хлеб, ржаной	20	77,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Булочки, молочная	50	46,26	70	196,5
конфеты	30	91,2	30	91,2
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,348,6		1,971,4