

« 13 » июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, фруктов	180	178,4	200	232
какао с сахаром	150	82	200	96,2
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Суп с мясом и овощами	150	111,4	200	247,3
Жаркое из говядины	120	207	200	250
Кисель ягодный	150	57	200	76
Желе с мандарином	20	87,1	30	130,6
фруктовой.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Печенье	20	94	30	141
Чай	15	8	25	13
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1414,6		1909,6