

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«16» июля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши гречневая, молочная	150	143,6	200	156,4
Блины с маслом и сахаром	20(3)6	94,4	35(4)9	212,5
Квас с хлебными сухарями	150	86,1	200	90,6
Второй завтрак				
Сок	200	86	200	86
Обед				
Омлет свиной	30	4,2	50	6,9
Суп картофельный с мясом	250	101,3	200	125,8
Запеканка творожная	120	160,1	130	176,2
Пюре из картофеля	50(20)	15,2	60(20)	18,9,2
Каша из риса с маслом	150	19,4	200	19,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	30	41
Рисовый	30	81,2	37	45,5
Полдник				
Пюре картофельное	50	219,1	70	310,6
Чай с сахаром	180	151,5	200	19,4
		1,190,3		1,536,5