

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
17 » июля 2025г

Прием пищи	Если Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яичо сваренное	110	63	110	63
Кружок. портока	30	10,5	60	21
Булочка с маслом	20	6,8	35	10,2
Какао с сахаром	150	86,1	200	96,2
Второй завтрак				
Сметан	160	136	210	171,5
Обед				
Рассольник с птицей	150	41	200	96
Рыба «Дюнеричная»	100	133,8	150	201,8
Капюк и трава	150	30,1	200	37,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	30	41
Ржаной	30	61,2	37	75,6
Полдник				
Пудинг творожный	120	341	150	431
Сладкое молоко	15	49,5	25	82,5
Печенье	30	141	30	141
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1.256,6		1.621,9