

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 18 » / мая / 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	175	200	197,3
Веникор с маслом сыр	20	140,3	35	200,1
Картофель с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Пюре из картофеля	30	4,2	60	8,5
Свекольник с птицей	150	107	200	143
Медвяная с рисом	50	720	70	189
Кисель черничный	150	57	200	76
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Рисовый	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Яблочко	50	175	70	245
Йогурт	200	170	200	170
		1,274,8		1,604,9