

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
02 » июня 2025г

| Прием пищи                  | Ясли           |                         | Сад            |                         |
|-----------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                             | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| <b>Завтрак</b>              |                |                         |                |                         |
| Каши молочная, Рисовая      | 150            | 190                     | 200            | 253                     |
| Кофейный напиток с сахаром  | 150            | 67,4                    | 200            | 126,3                   |
| Бульон с морковью и салатом | 2016           | 146,3                   | 3519           | 200,8                   |
|                             |                |                         |                |                         |
|                             |                |                         |                |                         |
| <b>Второй завтрак</b>       |                |                         |                |                         |
| Чипсовник                   | 150            | 83                      | 200            | 711                     |
|                             |                |                         |                |                         |
| <b>Обед</b>                 |                |                         |                |                         |
| Курица отварная             | 40             | 43                      | 60             | 64                      |
| Суп с говядиной и овощами   | 150            | 111,8                   | 250            | 168,7                   |
| Макароны отварные           | 120            | 154                     | 200            | 196                     |
| Творог из сметаны и сахара  | 50             | 30,5                    | 70             | 42,7                    |
| Компот из фруктов           | 150            | 82                      | 200            | 110                     |
| Хлеб: пшеничный,            | 20             | 97,1                    | 30             | 130,6                   |
| ржаной.                     | 30             | 61,2                    | 37             | 75,5                    |
|                             |                |                         |                |                         |
| <b>Полдник</b>              |                |                         |                |                         |
| Запеканка творожная         | 120            | 341                     | 150            | 431                     |
| Чай                         | 15             | 8                       | 25             | 13                      |
| Печенье                     | 30             | 140                     | 30             | 140                     |
| Снежок                      | 150            | 115,5                   | 200            | 154                     |
|                             |                |                         |                |                         |
|                             |                | 1166,38                 |                | 2116,1                  |