

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«22» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши овсяная, вермишель	150	151,6	200	176,1
Косейный кашея с яблоками	150	67,4	200	126,3
Вушербор с мясом и соусом	20/6	146,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
мешковная	150	83	200	211
Обед				
Курица говядина вареная	150	171,8	200	149
Тыква и говядина	50	148,5	70	224,6
Каши гречневая	120	173,3	200	225,9
Каша кукурузная	150	79,4	200	131
Кефир, йогурт, сметана,	20	47,4	30	71
рыба.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Мороженая заправка	120	34,1	150	43,1
Печенье	20	9,4	30	14,1
Супчик мясной	10	3,3	25	8,2
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,495,9		2,270,7