

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«23» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, Творожная	180	162,4	200	218,6
Каша с маком	150	82	200	96,2
Булочка с маком	20	68	35	102
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Пюре картофельное	30	4,2	60	8,5
Суп с макаронами и мясом	150	148,4	200	217,3
Суп из печени	50	76,8	40	107,5
Картофель отварной	150	134	200	179
Каша из гречки	150	80,58	200	107,44
Хлеб, печенье, сметана	20	88,1	30	130,6
рисом	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Вареники	50	136	70	191
Сметана	150	115,5	200	154
Бананы	200	174	200	174
		1,397,68		1,881,64