

24 » июня

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Борщ с мясом и картошкой	150	67,4	200	126,3
Бульон с яйцом и сметаной	20	146,6	30	200,8
Второй завтрак				
Шницель	150	83	200	111
Обед				
Омлет с ветчиной	30	4,2	60	7,5
Борщ с капустой	150	240	200	265
Картофельное пюре из говядины	50	14,5	40	20,9
Компот из сухофруктов	150	8,2	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Творожная запеканка	120/15	341	150/25	431
Чай с сахаром	20	94	30	141
Чай с лимоном	150	48	200	25
		1.558,4		2.117,7