

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«25» мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная, манная	180	145	200	197,3
Каша с малиной	150	82	200	96,2
Булочка с малиной	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сок				
Обед				
Суп куриный	20	22	25	245
Салат из капусты	150	104	200	143
Гороховое пюре	100	160	150	240
Каша из гречки	60	171	40	199,6
Кисель ягодный	150	57	200	46
Хлеб ржаной, ржаной.	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Йогурт	200	140	200	140
Варенье	30	128	30	128
Яблоко	140	69,44	140	69,44
		1,338,94		1,631,29.