

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная, молоч	180	162,4	200	218,6
Каша гречневая, молоч	150	86,1	200	90,6
Булочка с маслом	20/6	140,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
Сек	150	67,5	200	90
Обед				
Борщ на говяжьих костях	150	58	200	79
Пюре из картофеля	150	29,4	200	39,2
Каша пшеничная, молоч	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	78,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пюре из картофеля	50	162,6	40	196,5
Пюре из картофеля	30	85,8	30	85,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,305		1,715,4