

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«29» июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная Фрукты	180	178,4	200	232
Какао с маслом	150	82	200	96,2
Булочки с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Яблоко	100	56	100	56
Обед				
Курица вареная	30	10,5	60	21
Суп с макаронами и говядиной	150	44	200	262
Жареное мясо и говядина	120	173,3	200	225,9
Кисель ягодный	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Хлебцы с вареньем	120/11	341	150/20	431
Печенье	15	61	30	122
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1220		1836,4