

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 03 » Июня 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Дыно овсяное	1	63	1	63
кисля кефирная	30	20,4	60	40,8
булочки с мясом	20	68	35	102
чай с сахаром	150	78	200	25
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Омлет с ветчиной	30	3,75	60	7,5
Суп куриный	150	66	200	90
Картофель тушеный	120	202	200	250
Каша гречневая с маслом	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	730,6
Рисовый	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Пюре	150	127,5	200	168,75
Пирожок с мясом	50	158,33	70	221,66
Бананы	200	174	200	174
		1,203,78		1,569,81