

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«30» мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Хлеб, маючиа, рисовый	150	190	200	253
Кефирный напиток с сахаром	150	86,1	200	90,6
Булочка с мясом	20/6	140,3	35/9	200,8
и соус				
Второй завтрак				
Сметана	150	127,5	200	170
Обед				
Пюре картофельное	30	4,2	50	7,0
Суп рассольный	150	41	200	96
Макаронные изделия	120	157	200	262
Мясной соус	50	127,8	70	161,7
Напиток из фруктов	150	30,1	30	13,1
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
и соус	30	69,2	37	75,5
Полдник				
Пюре картофельное	50	116	70	162
Чай с сахаром	150	18	200	85,8
Бананы	200	174	200	174
		1,390,3		2,007