

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
31 » сентя 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Омлет картофельный	100	150	200	220,9
Икра кабачковая	30	20,4	60	40,8
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сек	150	67,5	200	90
Обед				
Суп куриный	30	3,75	50	7,5
Суп с макар. и грибами	150	148,4	200	247,3
Гречка и филе курицы	50	30,5	70	42,8
Каша гречневая	150	224	200	38,4
Каша и сухарики	150	82	200	131
Хлеб. пшеничный,	20	27,1	30	130,6
рыбный	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пюре картофельное	100	328	150	450
Печенье	15	8	20	11
Печенье	18	85	18	85
Чай с сахаром	150	18	200	25