

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 04 » мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная Пшеничная	180	192,4	200	250
Какао с медом	150	92	200	96,2
Блины с вареньем	20/6	746,3	35/9	209,8
Второй завтрак				
Шоколад	150	83	200	71,1
Обед				
Пюре картофельное	30	4,2	60	8,5
Свекольник с мясом	150	107	200	143
Пюре картофельное с мясом	50	120	40	169
Кисель морсов ягодный	150	57	200	76
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6
рыбный.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пюре морковный	120	341	150	431
Печенье	30	140	30	140
Чай с сахаром	150	48	200	28
Суп куриный с лапшой	10	33	25	82,5
		1,472,2		1,939,1