

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«07» мая 2025г

Прием пищи	Ясли	Сад		
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, Яненич	180	192,4	200	250
Булгур с мясом и соевым	2016	146,3	3519	220,8
Кашей маночной с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сек	150	67,5	200	90
Обед				
Салат из свеклы	40	42	60	66
Суп гороховый с грибами	150	111,8	200	153
Каша из гречки с мясом	60	141	70	199,5
Макарон отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	68,2	37	75,5
Полдник				
Творог	60	210	140	245
Чай с молоком	150	38	200	61
		1,433,7		1,924,4