

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши кашечная, Смоленская	180	189,2	200	264
Корейской паштеты с мясом	150	67,4	200	126,3
Булгуровый суп	20	68	35	102
Второй завтрак				
Смородина	150	83	200	141
Обед				
Полдник свежий	30	4,2	60	85
Борщ на гов. бульоне	150	58	200	78
Гречка из говядины	50	148,5	70	224,6
Каши гречневая	120	123,3	200	225,9
Кисель морсовый	150	57	200	76
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Творожная запеканка	120/10	341	150/25	439
Печенье со сметаной	20	94	30	141
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1149,9		2020,4