

Меню  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
«09» июня 2025г

| Прием пищи               | Ясли           |                         | Сад            |                         |
|--------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                          | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| <b>Завтрак</b>           |                |                         |                |                         |
| Каша молочная, манная    | 180            | 175                     | 200            | 197,3                   |
| Какао с молоком          | 150            | 82                      | 200            | 96,2                    |
| Бутерброд с маслом       | 20             | 68                      | 35             | 10,2                    |
| <b>Второй завтрак</b>    |                |                         |                |                         |
| сок                      | 150            | 67,6                    | 200            | 90                      |
| <b>Обед</b>              |                |                         |                |                         |
| Омлет свежий             | 30             | 3,75                    | 60             | 7,5                     |
| Суп с макар. и курицей   | 150            | 148,4                   | 200            | 247,3                   |
| Ленивые голубцы и курица | 50             | 145                     | 70             | 209                     |
| Каша из изюма            | 150            | 82                      | 200            | 110                     |
| Хлеб: пшеничный,         | 20             | 87,1                    | 30             | 130,6                   |
| ржаной.                  | 30             | 61,2                    | 37             | 75,5                    |
| <b>Полдник</b>           |                |                         |                |                         |
| Пирожок с повидлом       | 50             | 105,3                   | 70             | 147,5                   |
| Сметана                  | 150            | 115,5                   | 200            | 154                     |
| Банан                    | 200            | 174                     | 200            | 174                     |
|                          |                | 1314,75                 |                | 1,740,9                 |