

Меню
МБДОУ №7 «Ягодка»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«01» августа 2025г

Прием пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная	180	119.2	200	264
Сосиски	20/6	146.3	35/9	200.8
Вареное яйцо с маслом	150	86.1	200	90.6
Второй завтрак				
Айран	100	56	100	56
Обед				
Суп куриный с пшеном	450	176.3	250	224
Мясная котлета	50	120	40	169
Картофель отварной	150	39.5	200	226.9
Хлеб пшеничный	20	87.1	30	130.6
Рис отварной	30	61.2	30	35.5
Полдник				
Йогурт	150	127.5	200	168.75
Мякоть яблок	150	26.8	200	35.8
Бананы	200	134	200	174
		1538.2		2094.15