

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшесва
«04» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша маночная, Рисовая	150	190	200	253
Булочка с маком и сметаной	2016	146,3	3519	200,8
Каша с маком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Шоколад	150	83	200	111
Обед				
Суп гороховый с пшеницей	150	111,8	200	153
Каша из гречки пшеницы	60	74	40	199,5
Макаронные изделия	120	157	200	196
Каша из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	84,1	30	130,6
Рисовый	30	61,2	34	45,5
Полдник				
Печенье сгущенное	50	158,33	40	221,6
Конфеты	30	85,8	30	85,8
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,433,53		1,879