

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«05» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши, молочная, Пшеничная	180	192,4	200	250
Борейкой на молоке с яблоками	150	67,4	200	126,3
Бушкетер с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Борщ на говяж. бульоне	150	58	200	49
Картофель говядины	150	148,5	200	224,6
Рис отварной	120	76,8	200	225,9
Кисель плодово-ягодный	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Творожная запеканка	120/20	341	150/20	431
Печенье	20	84	30	141
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,403,4		1,918,1