

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшесова
«06» августа 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
каша молочная, манная	180	77,5	200	197,3
какао с молоком	150	82	200	96,2
булгур с маком и сыр	2016	146,3	3519	200,8
Второй завтрак				
сметан	150	115,5	200	154
Обед				
Суп с макар и овощ	30	39	60	78
Суп с макар и овощ	150	148,4	200	247,3
Желе по кукурузе	50	127,8	80	161,2
Картофельное пюре	120	109	150	137
Компот из яблок	150	82	200	110
хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	40	147,5
чай с сахаром	150	18	200	25
		1.296,6		1.260,4