

Меню
МБДОУ №7 «Ягодка»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакинская
«12» августа 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, фруктов	180	141,4	200	232
Каша с молоком	150	62	200	96,2
Ваниль с мясом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Суп из саломой	20	27	25	33,8
Суп, уря "с пшеницей"	150	198	200	256
Жаркое из говядины	120	204	200	250
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
Желе	30	61,2	37	45,5
Кисель морсовый	150	57	200	76
Полдник				
Запеканка творог.	120	341	150	431
Печенье	20	94	30	141
Чай с сахаром	150	18	200	23
		1,508,7		1,808,4

подписчик